

جلسه هشتم

بیماری شناسی

نویسنده: مریم جلالی تایپ: ایمان افشار زهرایی

جلسه

دو سری علائم:

۱-Symptom (علامت) — خود فرد بیان می کند

۲-Sign (نشانه) — علائمی که پزشک در معاینه تشخیص می دهد

عوارض و نشانه های کم کاری تیروئید:

مهمترین Symptom :

۱-احساس خستگی و ضعف

۲-خشکی پوست و تعریق پوست کم است

۳-احساس سرما

۴-ریزش مو

۵-اختلال در تمرکز و ضعیف بودن حافظه

۶-یبوست

۷-افزایش وزن و کم شدن اشتها — مایعات بدن تمایل دارند از عروق خارج شوند و به فضای میان بافتی بروند، این تجمع آب مشکلاتی مثل افزایش وزن و ادم را باعث می شود

۸-تنگی تنفس — آب به فضا های مایع پلور می رود و به بافت ریه فشار می آورد

اگر مایع در طناب صوتی تجمع یابد — اختلال در شنوایی

۹-اختلال در قاعدگی — شروع به صورت بی نظمی در قاعدگی و اگر پیشرفت کند به قطع کامل عادت ماهانه می انجامد

۱۰-کاهش لیبیدو امیل (نتونستم بخونم)جنسی — بیشتر در آقایان

Sing در هایپوتیروئیدی =

۱-خشکی پوست

۳- ورم در صورت، دست و پا

Nonpitting غیر گوده گذار

شایع ترین محل گوده گذار ← Tibia (اعمال فشار ← فرورفتگی ایجاد می شود و با تاخیر بر می گردد)

اینکه ادم گوده گذار باشد یا غیر گوده گذار، در تشخیص نوع بیماری مهم است

Pitting — بیماری های کلیوی و دفع پروتئین

Non Pitting — بیماری تیروئید، بیماری قلبی

۴- آلویسی فشر (تنونستم بخونم) ← تراکم موها یکنواخت است و کل تراکم کاهش یافته است

۵-برادی کاردی (کاهش ضربان قلب) ← متوسط ۷۰-۱۰۰ (در نوزادان تا ۱۵۰ نیز طبیعی است)

۶-افيوژن(تجمع) مايع در فضاهايي مثل پلور و پريکارد

تشخیص های ویروئیدی:

آزمایش هورمونی که در آن TSH بالا و T4 پایین است

درمان=

داروی Levotyroxin به بیمار داده می شود. از میزان تعریف شده ای شروع میشود و بعد درمان باید پایش شود

پایش درمان بر اساس TSH است. اگر بعد از درمان TSH حالت طبیعی بود، میزان درمان کافی است.

پایش بعد از ۶ هفته از آغاز درمان انجام می شود

اثرات بالینی لووتیروکسین: به آرامی کاهش پیدا می کند و ممکن است ۳-۶ ماه به بعد از اینکه TSH طبیعی شد هم چنان علائم

بالینی وجود داشته باشد

تجویز لووتیروکسین در افراد مسن و بیماران قلبی با احتیاط انجام می شود و دوز از حداقل شروع و به مرور افزایش می یابد. چون وقتی هورمون داده میشود ضربان قلب را بالا می برد و اگر فرد دچار ایسکمی و بیماری قلبی باشد به قلب فشار می آید و ممکن است دچار MI بشود

_ خانم هایی که هایپوتیروئیدی دارند و قصد بارداری دارند باید قبل از باردار شدن از طبیعی شدن وضعیت تیروئیدی اطمینان پیدا کنند.


_ میزان مصرف لووتیروکسین در زمان بارداری افزایش پیدا می کنند (۵۰٪)

افراد هایپوتیروئید که نیاز به جراحی های غیر مرتبط دارند، قبل از جراحی حتما باید از نرمال بودن عملکرد تیروئید اطمینان حاصل کنند

پرکاری تیروئید(هایپر تیروئید)

میتواند در زمینه بیماری خود ایمنی و یا غیر ایمنی ایجاد شود

اگر در زمینه خود ایمنی ایجاد شود، اصطلاحا به آن بیماری گریز گفته می شود

در بیماری گریز  علاوه بر بیماری هایپر تیروئید ، پوست و چشم فرد هم درگیر شود

Symptom در هایپر تیروئید:

۱- مهم ترین و شایع ترین علامت=افزایش فعالیت و تحرک پذیری


۲-عدم تحمل گرما

۳-تعریق زیاد

۴-طپش قلب(Plapitation):فرد ضربان قلب خود را حس میکند

۵-خستگی و ضعف

۶-کاهش وزن علی رغم افزایش اشتها  به علت بالا بودن متابولیسم بدن

۷-اسهال  سرعت ترانزیت مواد غذایی افزایش می یابد

۸-پر ادراری

۹-بی نظمی در قاعدگی در صورت پیشرفت ،قطع قاعدگی

۱۰-کاهش میل جنسی در مردان

۱۱-بزرگ شدن پستان در مردان

Sing در هایپرتیروئیدی:

۱-شایع ترین نشانه در قلب و عروق ← تاکی کاردی

۲-افزایش فشار خون

۳-در سیستم عصبی ← گرزش در ناحیه دست ها

۴-پوست گرم و مرطوب

درمان هایپرتیروئیدی= ۳گروه درمان دارد:

۱-استفاده از دارو های ضد تیروئیدی که بر روی تیروئید اثر گذاشته و ترشح آن را کاهش میدهد

۲-استفاده از ید رادیواکتیو ← تخریب بافت رادیواکتیو

۳-جراحی ← بخشی از تیروئید برداشته می شود

_ کاربرد هر یک از موارد درمانی بسته به شرایط بیمار و نوع بیماری است.

دارو های ضد تیروئیدی:

۱-Methimazol

۲-Carbimazol

۳-PTU

پایش درمان ← با اندازه گیری T4 (۶ هفته تا ۱ ماه بعد از شروع درمان)

علائم بالینی به آرامی از بین می روند و کاهش تدریجی دارند.

در خانم های باردار که هایپر تیروئیدی دارند، PTU تجویز می شود چون متی مازول و کاری مازول منع و مصرف دارد زیرا از جفت عبور میکند و باعث هایپر تیروئیدی نوزاد می شود.

__ید رادیواکتیو=در کسانی که نمی توانند دارو مصرف کنند یا جراحی برایشان مناسب نیست استفاده می شود.مانند افراد مسن

سرطان های تیروئید:

شایع ترین Cancer بین غدد درون ریز مربوط به تیروئید می باشد

سرطان تیروئید در دو طیف کم سن و سال و مسن بدخیمی بدتری دارد

__در خانم ها شیوع بالاتری دارد ولی در مردان مرگ و میر بالاتری دارد

__هر چه اندازه گره بزرگتر ————— بدخیمی بیشتر (از 4cm بیشتر)

__توموری که متاستاز داده شود به روده یا چسبندگی به بافت اطراف داشته باشد،وخیم تر است

منشا سلول سرطان در تیروئید متفاوت است:

۱-پاپیلاری(شایع ترین)

۲-فولیکولار

۳-مدولاری

۴-آناپلاستیک

پاپیلاری =شایع ترین نوع سرطان تیروئید است.شیوع آن از ۳۰ تا ۲۵ سال است،در خانم ها شایع تر است

فولیکولار=بافت آن مشابه بافت خود تیروئید است و در تشخیص مشکل ساز است،از نظر شیوع سنی ۳۵ تا ۴۵ سال است.

مدولاری=از نظر منشا با بقیه انواع سرطان فرق دارد.در تیروئید علاوه بر فولیکول ها،سلول C نیز وجود دارد.که کلسی تونین ترشح

می کند.که منشا این سرطان سلول C می باشد

این سرطان معمولاً با سرطان های دیگر در دستگاه غدد درون ریز همراه است. که به آن ها MEN گفته می شود.

در این سرطان (مدولاری) ید کاربرد ندارد. چون فولیکول تیروئید، ید را جذب می کند.

MEN دارای ۲ نوع است (I و II) که در هر دو مدولاری وجود دارد

بدخیم ترین سرطان تیروئید ← آناپلاستیک: شایع ترین سن ، ۷۰ سالگی. طول عمر فرد از زمان تشخیص تا مرگ به ۶ ماه هم نمی رسد.

اختلالات روانپزشکی:

در روانپزشکی به جای بیماری از واژه اختلال یا Disorder استفاده می کنند.

علت یابی در اختلال روانپزشکی:

گروه اول=علل ایجاد کننده

گروه دوم=علل مساعد کننده

گروه سوم=علل حفظ کننده

علل ایجاد کننده=عللی هستند که بدون فاصله با اختلال رخ داده اند و خود مریض و اطرافیان اختلال را به آن نسبت می دهند.

علل مساعد کننده=عواملی هستند که استعداد فرد را در مقابل حوادث نشان می دهند

چرا علی؟ (نتونستم بخونم)=باعث مشکل در یکی می شود و یکی نمی شود ← از علل مساعد کننده

در راس این علل مهم ترین مسئله، ژنتیک فرد است.

علل حفظ کننده=

باعث تداوم بیماری می شوند و افسردگی فرد را تشدید می کند

خیلی وقت ها حفظ کننده و ایجاد کننده می توانند مطابق باشند مثل بیکاری

این ۳ در هر اختلال روانی مشاهده می شوند.

اختلال روانپزشکی =

۱- Mood Disorder — خلق معمولا دو قطبی اند. یک طرف افسردگی و یک طرف مانیا (سرخوشی)

۲- اختلالات تشخیصی — هر خصوصیت یک فرد را یک تریئت گویند مثل آجرهای یک دیوار زمانی که خصوصیت فرد برای خودش و دیگران اشکال ایجاد کنند را گویند

۳- شیزوفرنی

۴- آسیب به خود، خود آزاری

علائم=شایع ترین=اختلالات خلق که معمولا پایین بودن خلق است

شاه علامت!=توهم — چیزی را درک می کند که دیگران نمی کنند.

ادراک=درک به کمک حواس پنجگانه

Image یا تصور — چیزی که به ذهنمان می آید را بازسازی می کنیم

بسته به اینکه بیماری چه باشد،محتوای توهم فرق می کند.